



Herzliche Einladung zum Themenabend vom Elternverein
Frutigen und Umgebung.

Mit Kindern gelassen unterwegs- Orientierung im Strudel des (Schul)Alltags

Inhalte

- «Erziehung» durch «Beziehung» sorgt für mehr Gleichwürdigkeit & Gelassenheit
- Fokus Eltern anstatt Fokus Kinder – Chancen und Praxisbeispiele
- Rituale/Gewohnheiten entlasten alle – Gehirn inklusive!
- Wut tut gut – weshalb?
- (Hausaufgaben) Konflikte reduzieren – wie genau?
- gehirngerechtes, ganzheitliches Lernen – motivierend und erfolgreich

Datum: 4. Dezember 2025

Zeit: 19:30-21:30 Uhr (Inklusive Fragerunde)

Ort: Kirchgemeindehaus Frutigen

Referentin: Andrea Mani
(Erwachsenenbildnerin, Lerntrainerin,
Familiencoach)

Wir erheben eine freiwillige Kollekte, um die
Unkosten zu decken.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

lernpoint
individuell motivierend

Elternbildung
Frutigen

Elternverein
Frutigen